

国医大师贺普仁：“一针一得”治百病

1 转睛功 按揉承泣穴

两年前，85岁的贺普仁在中央电视台《中华医药》节目中表演穿针引线，令人吃惊，但是很多人却不知道，他在52岁时眼睛差点瞎了。贺普仁回想起来，与自己在非洲的工作有很大关系。贺普仁说：“那地方热，出汗特别多。汗也是血的一部分，‘目得血而能视’，如果这血不充足，就不能供给眼睛，视力就必然下降。经过检查说是有轻度的白内障，白内障也没办法治，只能是等着以后失明了再做手术，换个晶体就行了。”

贺普仁说：“从那时起我就觉得这眼睛没什么希望了，好多老年白内障都是两三年就不行了，就要手术。我当时压力很大，因为我们针灸就要用眼睛找穴位，没有眼睛，工作就受到很大影响。”贺普仁当时正在研究火针，如果一旦停下来，多年的心血就有可能付之东流。白内障不治，不手术，肯定是要失明的。贺普仁只能自救，练起了中医传统的转睛功。转睛功很简单，双目微闭，全身放松，开始是顺时针转动眼球36次，而后是逆时针转动36次。贺老相信这样长期坚持锻炼，对很多病都有疗效，不仅仅是白内障，老花眼、近视眼都有治疗和预防的作用。如果闭眼转睛不便，也可以睁眼转睛。

这么简单的功法能遏制白内障？很多人都难以相信。

“这种功法使局部的经络通畅，气血运行加快，有些废物随时随地就吸收了，这样白内障就形成不起来。”贺普仁说。

中医认为全身有很多大的络脉分支，分布在眼睛上。眼睛里的络脉如果有“瘀滞”，就会形成白内障，转睛是自古以来就有的养眼方法，古人认为这样可以疏通眼睛中的络脉，化除“瘀滞”。

现代医院也发现，眼睛是我们人体代谢最缓慢的器官，而转睛可以促进眼睛内部微血管扩张和血液循环，从而改善晶状体的新陈代谢，促进病变和渗出物的吸收，有助于早中期白内障的控制。

贺普仁曾幽默地说：“本来我等着失明了，等了几十年，也没有失明，现在也没有手术。”

贺普仁的养眼功还不止转睛，他还有一个秘密就是按揉承泣穴。早在47岁那一年，贺普仁眼睛就发花，视力减退，配过150度的老花镜来看书。为了中止老花眼，贺普仁每天醒来第一件事，就是按揉承泣穴。

承泣穴是胃经的穴位，如下图所示。胃经多气多血，揉这个穴位直接对眼睛供血有帮助。承泣穴的位置就是我们目视前方，眼球正下方的眼眶位置，很容易找到。

2 腰膝痛用伏兔穴

得了腰胯痛，病人不仅疼痛不堪，生活很不方便，而且很难用单一的原因来说明患者为什么得了腰胯痛。腰胯痛是一种病症，就是腰痛连及胯（髋、股）部，多为双侧，也可能是单侧，可由多种病变引起。

得了腰胯痛的病人，一般都会出现这些症状：（1）单侧或双侧腰部、臀部及胯部疼痛；（2）遇阴雨寒冷则加重或腰痛如刺，痛有定处；（3）或者是腰部隐隐作痛，神疲乏力，反复发作，遇劳则甚。

发现自己得了上面这些症状的病人，一定要多注意自己的健康，您很可能是得了腰胯痛。按中医的说法，腰胯痛是因为感受风寒湿邪，经络痹阻，导致气血运行不畅；或因跌扑闪挫，以致经络受损，气血阻滞不通，导致了腰胯痛。

用伏兔穴治腰胯痛

针刺伏兔穴治腰胯痛的绝招，排在《一针一得》秘籍中第四秘的第 24 条，贺普仁说：“腰胯痛：针伏兔。”

穴名：伏兔穴之名出自《黄帝明堂经》，别名“外勾”。

类属：足阳明胃经穴。

适应症：主治下肢病症。常用于下肢痿痹，膝冷。

操作：直刺 1~2 寸。

治疗腰胯痛最好的办法，是请专业医生针灸，非专业人士请勿施针。如果不便施针，患者可以在自己家里，通过贺普仁的独穴原理进行辅助治疗或保健。

伏兔穴简易取法：医生用手掌根部放在患者膝盖骨最高处，然后整个手掌放平，中指尖所在位就是伏兔穴。如上页图所示。《黄帝明堂经》上说伏兔穴“在膝上六寸起肉”。

砭石保健法

伏兔穴是足阳明经穴位，这个胃经上的穴位治疗腰胯痛和骨头相关的疾病等看上去有点远。可是从中医原理上讲，这看似骨头的问题，根源却在胃，胃经能为骨骼提供滋养，所以，砭石或者点按伏兔穴对于治疗腰胯痛、腰痛，有一定的辅助治疗和保健效果。

操作方法：如下图所示，顺着自己的大腿和膝盖找到伏兔穴之后，用砭石点刺，缓缓施力，然后慢慢松开，以皮肤微微泛红为度。

艾灸保健法

用艾条温和灸，让艾条燃着的一端接近施灸部位的皮肤，保持一定距离，患者只觉温热而无灼痛感，每次 10~15 分钟，每天 1~2 次。对缓解疼痛有较好疗效。

3 膝痛用风府穴

人到中年以后，很容易沦为“膝痛一族”，中医认为，膝痛是因为风寒湿邪乘虚而入，侵袭膝部并留驻关节之内而引发疼痛。现代医学所指的各种类型膝部关节炎，都可能引发膝关节疼痛。膝关节炎的病因比较复杂，包括慢性损伤、肥胖、老化、超负荷运动、饮食、性别、种族、环境、细胞因子以及免疫因素等等。目前现代医学治疗只能改善症状，减轻痛苦，并且必须坚持治疗才能达到较理想的效果，病情严重者，则可考虑西医手术治疗，而中医针灸较为简单有效。

中医文献说风府穴

穴名：风府穴之名出自《素问》、《灵枢》，别名“舌本”、“鬼穴”、“鬼枕”。类属：督脉穴。

适应症：主治脑病及相关目、鼻、舌部病症。常用于中风不语癫狂，颈项强痛；咽喉肿，眩晕，鼻衄。

操作：针尖朝向下颌或喉结方向缓慢刺入 0.5~1 寸，不可向上深刺，以免伤脊髓。缓慢进针，严禁提插和大幅度捻转。

治疗膝痛最好的办法，是请专业医生针灸，非专业人士请勿施针。如果是在家里，可以通过贺普仁的独穴原理进行辅助治疗或自我保健。

寻找风府穴

风府穴，在后发际正中以上一横指的凹陷中，顺着脖子后面正中间向上摸，到脖子和头交接的地方有个凹陷的“坑儿”，就是了。《针灸学》说：“正坐，头微前倾，后正中线上，入后发际上 1 寸。”

指按疗法

找到风府穴后，如下图所示，可选用：①用双手中指点按；②用拇指点按。每天点按 2 次，每次 3~5 分钟。风府穴解风的衙门口——风府风是最普遍的一种自然现象。在长期的摸索当中，人们发现，在人体当中有很多地方很容易遭受风的袭击，所以在这些地方的名字中加了一个“风”字，如风府、风池、风门、翳风等等，这些地方基本都是风邪容易藏身之处。尤其是在北方的春天和冬天，风邪最为猖狂，我们就更要注意保暖。

在这些风穴当中，风府最为重要。风，是指风邪；府，就是过去的衙门口。风府穴就是统领风穴的衙门。对国家来说，政府的地位尤其重要，而在人体中风府也是这样。当风邪侵袭人体，风府是首先被攻击的地方。风府是人体督脉上重要的穴道之一。按摩此穴道对于治疗多种颈部疾病、头部疾病都很有疗效。

4 肩背痛用听宫穴

很多人都得过肩背痛，对肩背痛带来的痛苦深有感触。病人一旦得上了肩背痛，一般都会出现下面这些症状：（1）肩膀和后背的肌肉酸痛难忍，拉伸不开；（2）脖子僵硬，不能回头看人；（3）肩胛骨疼，出冷汗；

（4）连带着后脊梁疼，腰伸不直。肩背痛一般都是由气血不通、经脉不畅造成的，要治疗肩背疼痛，就得想办法调顺气血，打通经脉。

在西医看来，肩背痛最常见的原因，是由肩背局部骨或软组织疾病引起的。还有可能是脏器疾病反射至肩背部，或是其他部位肿瘤转移至肩背部，都会引起肩胛骨疼痛。在中医看来，病人之所以得了风寒肩背痛，是因为感受了外邪，风寒侵扰了外部肌肤导致的。内伤肩背痛，则是因为肺气不足、肺气不通、劳力损伤、积热上熏而最后导致的。

中医文献说听宫穴

穴名：听宫穴之名出自《素问》、《灵枢》，别名“多所闻”。

类属：手太阳小肠经穴。

适应症：主治耳部病症。常用于耳鸣，耳聋，耳亭耳；癲、狂、痫。

操作：张口，直刺 1.5 寸，不宜深刺。

治疗肩背痛最好的办法是采用专业医生针灸的方法，非专业人士请勿施针。如果不便扎针，患者自己在家可以通过贺普仁的独穴原理，进行辅助治疗或自我保健寻找听宫穴。听宫穴就在脸部两侧面耳屏前部，耳珠平行缺口的凹陷里面，耳门穴的稍下方。当我们张开口时在耳屏前会出现一个凹陷就是听宫穴。《针灸学》说：“耳屏前，下颌骨髁状突的后缘，张口呈凹陷处。”

指按保健法

取穴时，采用正坐或仰卧、仰靠的姿势，然后用食指按摩听宫穴 3~5 分钟，每天 1~2 次。

艾灸保健法

艾灸为补法，主要可去除风邪。用艾条温和灸，15~20分钟，每天1~2次。对缓解疼痛有较好疗效。另外，艾灸听宫穴也可以预防听力下降。

听宫穴解

听宫穴的“听宫”，是什么意思呢？听，就是闻声。宫，就是宫殿。这个穴位名字的含义，是指小肠经体表经脉的气血由本穴内走向体内经脉。另外，穴名的意思还指气血经此穴流入空洞之处，产生的回声既响又长。

听宫穴是手足少阳与手太阳之会。本穴中的气血物质既有手少阳经耳门穴流来的经水，又有足少阳经瞳子髎穴流来的经水，所以扎了听宫穴，可以治疗中风、肢体震颤、落枕、肢端肿胀、耳鸣耳聋等一系列的病。

完

5 子宫肌瘤灸痞根

子宫肌瘤，又叫子宫平滑肌瘤，是女性生殖器最常见的一种良性肿瘤。一般来说没有什么特别症状，少数人会有阴道出血，或腹部触按有肿物等压迫症状。按中医的说法，这个病叫“石瘕”，30岁以上的妇女更容易得这种病，是妇科多发病。西医又把子宫肌瘤叫做子宫纤维肌瘤，是子宫的实性、良性肿瘤，女性得这个病，可能与雌激素的刺激有关。

得了子宫肌瘤的女性，一般来说会有这样的症状：(1)子宫逐渐长大，较坚硬，多于下腹触及肿块，一般无触痛；(2)时感腹痛，月经量多，或带经时间长，或有带下；(3)腰酸痛，身倦乏力，头晕、心慌、五心烦热；(4)舌淡，脉缓而细弱。

女性一旦发现自己的身体有这些情况出现，千万不要掉以轻心，要赶快到医院去检查确诊。

中医文献说痞根穴

穴位：痞根穴之名出自《医经入门》，又名“积聚痞块”。

类属：足少阳胆经输穴。八脉交汇穴。

适应症：痞块。

操作：多用艾灸。用针，斜刺0.3~0.8寸，不宜深刺，宜向脊椎方向斜刺。

子宫肌瘤的家庭保健

子宫肌瘤一旦发病，治疗起来就很麻烦，所以平时就应该多保养、勤观察。真的得了子宫肌瘤，最好找医生看看。同时可进行家庭的辅助疗法，在家用砭针或艾灸对痞根穴进行保

健。

寻找痞根穴

痞根穴是经外穴。位置在腰部，在第1腰椎棘突下，旁开5.5寸用手在腰部可以摸到。《窦太师秘传》说痞根穴：“背脊中命门穴两旁各四指许。”

艾灸保健法

病人在家采用艾灸疗法灸痞根穴的时候，要采用俯卧的姿势。用艾条温和灸，15~20分钟，每天1~2次。

砭石保健法

可找家人帮助，用砭石点按痞根穴，也可以自用砭石点按，每次点按2~3分钟，每天2次。

痞根穴解

痞根穴是经外穴。痞，就是痞块的意思，腹内肿大的器官，如肝肿大、脾肿大，都可以叫痞块。这个穴位有治疗肝脾肿大的作用，有如截断痞块根部的作用，故名痞根。针扎或艾灸这个穴位，可以治疗痞块、肝脾肿大、疝痛、腰痛、肠炎、咳逆、胃痉挛、胃炎、胃扩张、肝炎、肝脾肿大、腰肌劳损、肾下垂等病。

欢迎各位坛友为论坛重新开张献计献策。欢迎参与管理。



用QQ帐号登录

只需一步，快速开始

用户名

密码

自动登录

找回密码

登录

注册

首页 论坛 群组 下载 家园 视频 排行榜 快捷导航

请输入搜索内容

本版

搜索

热搜：活动 交友 discuz

论坛 临床技能提高版 金针精蕴 贺普仁一针一得治百病（手打版）

发帖

返回列表

1

2

下一页

查看: 869 | 回复: 16

半夏泻心汤



布衣学童二段



串个门 加好友 打招呼 发消息

贺普仁一针一得治百病（手打版） [复制链接]



发表于 2013-6-19 19:36:01 | 只看该作者 | 倒序浏览

1# 电梯直达

针灸临证秘法

第一秘

1. 摇头：（即宾努之症）针取屏迫，手法补，穴在长强穴
2. 失音：针孔最。腕上七寸
3. 腰痛：合谷
4. 肢肿：温溜
5. 月水不调：曲池
6. 目视昏昏：灸五里。在臂外侧，当曲池与肩髃连线上，曲池上3寸处
7. 胸中瘀血：巨骨。（在肩上部，当锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷处，手阳明经与阳跷脉交会穴）
8. 气硕（颊）：天鼎。（天鼎穴位于人体的颈外侧部，胸锁乳突肌后缘，当结喉旁，扶突穴与缺盆穴连线中点。）
9. 目痛不闭：大迎（大迎穴位于人体的头部侧面下颌骨部位，嘴唇斜下、下巴骨的凹处）
10. 噎病：乳根
11. 心烦：太乙（在上腹部，当脐中上2寸，距前正中线2寸）。或针强间（属督脉。在头部，当后发际正中直上4寸（脑户上1.5寸））
12. 舌强：滑肉门（足阳明胃经穴。在上腹部，当脐中上1寸，距前正中线2寸）。或针：中冲（手厥阴心包经穴。在手中指末节尖端中央。手厥阴心包经的井穴）；或针：风府（督脉穴。在项部，当后发际正中直上1寸，枕外隆凸直下，两侧斜方肌之间的凹陷中）。
13. 心悬：外陵（在下腹部，当脐中下1寸，距前正中线2寸）
14. 吐血不愈：取气冲。（三棱针去血，立愈）位于人体的腹股沟稍上方，当脐中下5寸，距前正中线2寸
15. 喉闭：足上、下廉。即上、下巨虚。（上巨虚在小腿前外侧，当犊鼻下6寸，距胫骨前缘一横指（中指）。大肠的下合穴。）（下巨虚在足阳明胃经穴。在小腿前外侧，当犊鼻下9寸，距胫骨前缘一横指（中指）。小肠的下合穴。）
16. 腹坚大：冲阳（乃是足阳明胃经的原穴。在足背最高处，当拇长伸肌腱和趾长伸肌腱之间，足背动脉搏动处）
17. 面目浮肿水病：陷谷（即董氏门金穴）别名陷骨。输（木）穴。在足背，当第2、3跖骨结合部前方凹陷处。
18. 唇裂：厉兑（在足第2趾末节外侧，距趾甲角0.1寸（指寸）。足阳明胃经的井穴）
19. 慢惊风：针隐白（在足大趾末节内侧，距趾甲角0.1寸（指寸）。足太阴脾经的井穴）
20. 黄疸：商丘
21. 癥瘕：地机
22. 四肢强硬：大横
23. 喉中作声：（中风痰厥之症）针天溪
24. 项难回顾：少海
25. 遗尿：少府
26. 阴痛：少府
27. 偏坠：少府
28. 手足麻木：肩贞
29. 半身麻木：列缺、太溪
30. 痔漏：天窗
31. 眼动：颧髎。或承泣
32. 翻胃：胃俞或针上脘
33. 津液少：小肠俞
34. 赤白痢：中脘俞
35. 身热怠惰：阳纲
36. 恶血泄注：殷门
37. 大便坚：浮郄
38. 身战不耐久立：金门
39. 身后侧痛：京骨
40. 阴痒：然谷或蠡沟
41. 手足冷：太溪
42. 经闭：水泉

- 43. 近视: 水泉
- 44. 腹胀如鼓: 复溜
- 45. 五种水病(心、肝、脾、肺、肾)复溜
- 46. 吐舌: 筑宾
- 47. 舌纵涎下: 阴谷
- 48. 阴缩: 大赫
- 49. 心慌: 通谷
- 50. 唾多: 彘(yù)中
- 51. 神气不足: 郄门
- 52. 掌中热: 中冲
- 53. 身如火: 中冲
- 54. 口干: 关冲
- 55. 产后血晕: 支沟
- 56. 嗜卧: 三阳络, 或针腿五里
- 57. 四肢不欲摇动: 三阳络, 或针腿五里
- 58. 肩臂痛不能举: 清冷渊
- 59. 癭瘤: 臑会
- 60. 风寒吐沫: 丝竹空
- 61. 唇强: 耳门
- 62. 喘息: 承灵
- 63. 吞酸: 辄筋
- 64. 语言不正: 日月
- 65. 四肢不收: 日月
- 66. 百节(肢)酸痛: 阳辅
- 67. 毒犬伤: 外丘
- 68. 各处气伤: 足临泣

- 69. 诸疮毒: 窍阴
- 70. 不孕: 灸阴廉
- 71. 腹肿如鼓: 章门, 或针水分
- 72. 难产: 关元
- 73. 一切出血: 阴交, 或针刺长强
- 74. 舌缩: 廉泉
- 75. 噎水浆不下: 璇玑
- 76. 房劳: 长强
- 77. 小儿惊悸: 身柱
- 78. 身瘦: 至阳
- 79. 水谷不化: 悬枢
- 80. 舌急不语: 哑门
- 81. 恍惚不乐: 陶道

2



查看全部评分 他山之石 正和

分享到: QQ空间 腾讯微博 腾讯朋友

分享0 收藏8 0 0

使用道具 举报

弘扬中医, 人人有责

半夏泻心汤

发表于 2013-6-19 19:36:34 | 只看该作者

2#



布衣学童二段



串个门 加好友
打招呼 发消息

- 第二秘
- 10.感冒发烧:大椎放血,严重的,1-7节逐节放血,效更佳
 - 11.寒战:针后溪
 - 12.饮食无味:灸食关三壮(穴在建里旁1.5寸处)
 - 13.雷诺氏病:灸肾俞各一寸处
 - 14.手颤病:灸关元300壮
 - 15.口腔溃疡:地仓.慢性的针照海
 - 16水臌:偏历
 - 17.喘息:肺经压痛点
 - 18血淋:三阴交
 - 19.断奶:光明

- 20.子宫肌瘤:灸痞根
- 21.小儿疳积:针四缝
- 22.小儿腹泄:针曲池
- 23.串腰龙:龙眼放血
- 24.各种疔疮:针身柱或天宗放血
- 25.发际疮:大椎或委中放血
- 26.唇风(捲疮):针合谷,用烧山火手法
- 27.鹅掌风:针劳宫,痒甚加刺大陵
- 28.雀斑:针合谷,用烧山为手法
- 29.白癜风:灸侠白
- 30.肛门搔痒:针公孙
- 31.痔疮:灸十四椎下旁开一寸处,或刺龈交出血
- 32.兰(阑)尾炎:针阑尾点(急性),或灸肘尖(慢性)
- 33.痢疾:针曲池
- 34.湿疹:针曲池
- 35.瘰疬:针曲池透臂臑.或针肘尖
- 36.乳腺炎:针足临泣
- 37.乳胀:温灸鱼际
- 38.鼻衄:针上星,或少商放血
- 39.崩漏:针或灸隐白
- 40.瘕病:双内关同时进针
- 41.癲痢:长强周围放血
- 42.阳痿:大赫或环跳
- 43.疟疾:针大椎,可放血,并可合并拨火罐
- 44.痔漏:针阳溪
- 45.肛裂:针孔最
- 46.癱风:灸左右手中指节,宛宛中
- 47.身体反折:肝俞
- 48.目戴上:丝竹空
- 49.过经不解:期门
- 50.咳嗽饮水:太渊
- 51.引两胁痛:肝俞
- 52.引尻痛:鱼际
- 53.呕脓:膻中
- 54.呕逆:大陵
- 55.呕哕:太渊
- 56.喘呕欠伸:经渠
- 57.数欠而喘:太渊
- 58.胁下积气:期门
- 59.小腹胀痛:气海
- 61.胀而胃痛:膈俞
- 62.腹寒不食:灸阴陵泉
- 63.心痛食不化:中脘
- 64.烦渴心热:曲泽
- 65.心烦怔忡:鱼际
- 66.烦闷:腕骨
- 67.虚烦口干:肺俞
- 68.懈惰:照海
- 69.嗜卧不言:膈俞
- (贺标错序号,尊重原书)
- 60.支满不食:肺俞
- 61.振寒不食:冲阳
- 62.胃热不食:下廉

- 63.胃热:悬钟
- 64.胃寒有痰:膈俞
- 65.脾病溇泄:三阴交
- 66.胆虚呃逆热上气:气海
- 67.狂言不乐:大陵
- 68.多言:百会
- 69.目忘视:风府
- 70.暴惊:下廉
- 71.见鬼:阳溪
- 72.魇梦:商丘
- 73.痲疹:腰俞
- 74.头痛:腕骨
- 75.心烦:神门

- 76.痿厥:丘墟
- 77.暴泄:隐白
- 78.洞泄:肾俞
- 79.泄不止:神阙
- 80.肠风:灸尾闾骨尽处百壮.
- 81.脱肛:灸百会,或尾闾七壮.

1



查看全部评分 泉城大男人

使用道具 举报

半夏泻心汤

发表于 2013-6-19 19:37:01 | 只看该作者

3#



布衣学童二段



串个门 加好友
打招呼 发消息

第三秘

1. 转胞不溺淋涩：关元
2. 风动如虫行：迎香
3. 眉棱痛：肝俞
4. 毛发焦脱：下廉
5. 鼓颌：少商
6. 咽外肿：液门
7. 咽食不下：液门
8. 喉痛：风府
9. 目风赤烂：阳谷
10. 倒睫：丝竹空
11. 目眦急痛：三间
12. 鼻有息肉：迎香或火针点刺息肉处长效佳
13. 唇干有涎：下廉
14. 舌干涎出：复溜
15. 唇动如虫行：水沟
16. 唇肿：迎香
17. 舌黄：鱼际
18. 齿寒：少海
19. 齿痛：商阳
20. 不能嚼物：角孙
21. 腰背佝偻：风池、肺俞
22. 背拘急：经渠
23. 脊强浑身痛不能转侧：哑门
24. 臂腕骨痛：阳谷
25. 手腕动摇：曲泽
26. 手腕无力：列缺
27. 两腿如冰：阴市
28. 鹤膝历节风肿：风市
29. 腰痛不能久立：附阳
30. 腿膝经酸重：附阳
31. 四肢不举：附阳
32. 腰痛不能举：灸仆参三壮
33. 腰重痛：灸阴谷、委中、阳交三壮，吹火泄法
34. 脚转筋：灸踝上一壮，外灸内，内灸外。或灸承山二七壮
35. 月经过时不止：隐白
36. 产后诸病：期门
37. 乳肿痛：足临泣
38. 横生手先出：灸右至阴三壮，火炷如小麦粒，直接灸
39. 欲断产：灸足右内踝上一寸处及合谷
40. 不时漏下：三阴交
41. 月水不调，周结成块：针间使
42. 小儿卒疝：太冲
43. 小儿角弓反张：百会
44. 小儿泄痢：灸神阙
45. 小儿秋深冷痢：灸脐下三寸
46. 小儿吐乳：灸中庭
47. 小儿口臭：灸劳宫
48. 小儿夜啼：灸百会三壮

- 49. 溺水死者：灸脐中
- 50. 狂犬咬伤：灸咬处疮上
- 51. 蛇咬伤人：灸伤处三壮（隔蒜灸）
- 52. 疡肿振寒：少海
- 53. 风疹：环跳（补法）
- 54. 暴痒：蠡沟（补法）
- 55. 身瘦不能食：灸大肠俞27壮
- 56. 不嗜食：刺然谷，多见血，使人饥
- 57. 身瘾疹：伏兔
- 58. 乏气：灸第五椎下随手壮
- 59. 少年房多短气：灸鸠尾头50壮
- 60. 腹皮痛：鸠尾
- 61. 搔痒：鸠尾

- 62. 鹅掌风：劳宫
- 63. 足外皮痛：足临泣
- 64. 偏枯：大巨
- 65. 疮毒久不合：灸合谷七壮。七次为一疗程
- 66. 头痛如破：命门
- 67. 身热如火，汗不出：命门
- 68. 目不得闭：大迎
- 69. 肩背颈项痛：涌泉
- 70. 身肿身重：关门
- 71. 大便血不止：劳宫，灸三壮
- 72. 皮肤干燥：灸曲池三壮
- 73. 痂疥：灸大陵二壮
- 74. 不知味：针气户
- 75. 噎食反胃：灸乳下一寸处，以差为度
- 76. 脐风：然谷
- 77. 鼻痛：脑空
- 78. 恶犬伤毒不出：外丘
- 79. 寒慄重衣不得温：阳白
- 80. 吐舌：筑宾
- 81. 舌纵：阴谷
- 口干：阳池

使用道具 举报

半夏泻心汤

发表于 2013-6-19 19:37:29 | 只看该作者

4#



布衣学童二段



串个门 加好友
打招呼 发消息

第四秘

- 1. 口干：针阳池。（针章门亦可）（重）
- 2. 鼻窦头痛（即鼻窦炎）：（实证）针飞扬
- 3. 心痛如刺：针然谷
- 4. 白虎历节风（痛风）：针金门
- 5. 大髀痛：针至阴
- 6. 腰痛不可屈伸，痛如折：针束骨
- 7. 身后侧痛：针京骨
- 8. 心下痛气攻腰肋：针育门
- 9. 浑身骨节痛：针魂门。灸之效更佳
- 10. 膈内廉痛：针臆臆
- 11. 关节不利，浑身疼痛：针膈关
- 12. 腰骶痛不得久卧：针白环俞
- 13. 经行腰腿痛：针合阳
- 14. 妇人阴内湿痒疼痛：针膀胱俞
- 15. 腰痛疲漏：针气海俞
- 16. 脊间心后痛：针中渚

- 17. 两耳珠痛：颌厌
- 18. 足下热：针中都
- 19. 善摇头：针京骨
- 20. 头痛如破：命门
- 21. 肩髃痛：针二间
- 22. 眼痛：针下廉

23. 腰骶坚痛：针石门
24. 腰胯痛：针伏兔
25. 侠脊脊而痛：针尺泽
26. 膝痛不可屈伸：针大杼
27. 膝胫肿痛：穴巨髎
28. 肩背强急酸痛：穴水道
29. 膝腩肿痛：穴历兑
30. 小便热痛：列缺
31. 肩背痛：听宫
32. 肘中痛：冲阳
33. 肩背痛：中渚
34. 正头痛：中腕
35. 偏头痛：育俞
36. 足心痛：针昆仑
37. 脚气症：针肩井
38. 肩背酸痛：中渚
39. 肘挛症：尺泽
40. 手臂痛：针肩髃
41. 手腕无力：针列缺
42. 手腕摇动：针曲泽
43. 眉棱骨痛：肝俞（重）
44. 头痛项强重不能举：承浆、风府
脊背反折不能回顾：承浆、风府
45. 足寒如冰症：肾俞
46. 膝痛：风府
47. 转筋：灸承山七壮
48. 面肿：水分（灸禁针）
49. 唇肿症：迎香
50. 唇干：三间
51. 口腔溃疡：针劳宫、照海
52. 鼻流清涕：灸百会
53. 口臭：人中、大陵
咽寒：膻中
54. 秋寒冷痢：灸石门、关元
55. 卒腹痛：青皮灸脐上下左右各开一寸半处三壮
56. 战慄：针鱼际二分深
57. 月经不调，固结成块：间使
58. 月经时漏下：三阴交
59. 堕胎后手如冰厥逆：肩井。针后如觉闷乱急补足三里
60. 产后恶露不止：气海、关元

61. 白虎历节风：针肩井、足三里、曲池、委中、行间
62. 哭笑：百会、人中
63. 目妄视：风府（重）
64. 见鬼：阳溪
65. 小儿夜啼：灸百会三壮
66. 小儿吐乳：灸中庭
67. 小儿囟门不合：灸脐上下五分处，直接灸三壮
68. 小儿牙口蚀烂：针承浆
69. 小儿口舌疮臭气冲人：灸劳宫一壮即可。
70. 小儿偏坠单侧睾丸肿大：灸关元、大敦三壮
71. 吐食反胃：先针下腕，后针足三里
72. 哮喘灸法：用线一根套颈上，至鸠尾尖上截断，转向后脊骨上线头尽处是穴，灸七壮
73. 中风失语：针鱼际
74. 偏头风：鸠尾。
75. 中风：灸神阙百壮
76. 水谷不化、下利：针悬枢
77. 气喘难卧：灸灵台
78. 张口不合：灸神道七十七壮
79. 堕胎：关元，如不落，再补昆仑，立下。
80. 口干：章门。阳池亦可。（重）
81. 妇人不孕：灸阴廉五壮即有子。



查看全部评分 上善若水 pjm51 无限风光

使用道具 举报

zhangjizhou

发表于 2013-6-19 19:47:38 | 只看该作者

5#



跟师抄方五段



串个门 加好友
打招呼 发消息

。。。。。。 针灸临证秘法

第一秘

1. 摇头：（即宾努之症）针取屏迫，手法补，穴在长强穴
 2. 失音：针孔最。腕上七寸
 3. 腰痛：合谷
 4. 肢肿：温溜
 5. 月水不调：曲池
 6. 目视昏昏：灸五里。在臂外侧，当曲池与肩髃连线上，曲池上3寸处
 7. 胸中瘀血：巨骨。（在肩上部，当锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷处，手阳明经与阳跷脉交会穴）
 8. 气硕（頄）：天鼎。（天鼎穴位于人体的颈外侧部，胸锁乳突肌后缘，当结喉旁，扶突穴与缺盆穴连线中点。）
 9. 目痛不闭：大迎（大迎穴位于人体的头部侧面下颌骨部位，嘴唇斜下、下巴骨的凹处）
 10. 噎病：乳根
- 。。。。。。 谢谢太好了，收藏了。

使用道具 举报

zhangjizhou

发表于 2013-6-19 19:47:54 | 只看该作者

6#



跟师抄方五段



串个门 加好友
打招呼 发消息

。。。。。。 针灸临证秘法

第一秘

1. 摇头：（即宾努之症）针取屏迫，手法补，穴在长强穴
 2. 失音：针孔最。腕上七寸
 3. 腰痛：合谷
 4. 肢肿：温溜
 5. 月水不调：曲池
 6. 目视昏昏：灸五里。在臂外侧，当曲池与肩髃连线上，曲池上3寸处
 7. 胸中瘀血：巨骨。（在肩上部，当锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷处，手阳明经与阳跷脉交会穴）
 8. 气硕（頄）：天鼎。（天鼎穴位于人体的颈外侧部，胸锁乳突肌后缘，当结喉旁，扶突穴与缺盆穴连线中点。）
 9. 目痛不闭：大迎（大迎穴位于人体的头部侧面下颌骨部位，嘴唇斜下、下巴骨的凹处）
 10. 噎病：乳根
- 。。。。。。 谢谢太好了，收藏了。

使用道具 举报

taiyishenzhen

发表于 2013-6-19 19:54:44 | 只看该作者

7#



跟师抄方五段



串个门 加好友
打招呼 发消息

谢谢😊😊😊

使用道具 举报

三颗针

发表于 2013-6-19 20:37:04 | 只看该作者

8#



采药弟子四段

谢谢老师学习了。

贺普仁治疗皮肤病验案举隅

王桂玲, 郭静, 谢新才, 指导: 贺普仁

(首都医科大学附属北京中医医院针灸科, 北京 100010)

关键词: 名医经验; 贺普仁; 贺氏三通法; 带状疱疹; 痤疮; 斑秃; 湿疹; 荨麻疹

DOI: 10.3969/j.issn.1005-5304.2011.03.046

中图分类号: R275.9 文献标识码: B 文章编号: 1005-5304(2011)03-0094-02

贺普仁教授是我国著名针灸学家、传统医药国家级非物质文化遗产针灸项目代表性传承人、国医大师。在多年临床实践中,贺老总结出经络病变时“气滞则病,气通则调,调则病愈,针灸治病就是调理气机”的学术观点,并于20世纪80年代形成了“病多气滞”的病机学说和“微通法”、“温通法”、“强通法”组成的“三通法”理论。多年来,贺老以此攻克了许多疑难病症,笔者现结合常见皮肤病案例将其相关治疗经验介绍如下。

1 带状疱疹

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒感染引起的一种急性疱疹性皮肤病,可发生于任何部位,多见于腰部、胸部及肋部,常沿一侧周围神经分布区出现,累累如串珠。本病多发于春秋两季,以成年患者为多。中医称之为“缠腰火丹”、“蛇串疮”、“串腰龙”、“蜘蛛疮”等。

本病多由肝郁不舒,风火之邪客于少阳、厥阴经脉,郁于肌肤;或感染湿毒,滞留太阴、阳明经络;或湿热熏蒸,浸淫肌肤而发为疱疹。年老体弱者,常因血虚肝旺、湿热毒盛、气血凝滞以致疼痛剧烈。治宜疏肝利胆、清热利湿解毒。取穴:阿是穴、龙眼、支沟、阳陵泉。刺法:先用火针点刺水疱处,使水样内容物流出;用三棱针沿皮损边缘点刺,再在其上拔罐,留罐10 min,使之出血0.5~3 mL,并用三棱针点刺龙眼,出血3~5滴,之后用毫针刺支沟、阳陵泉,施以泻法,留针30 min。放血拔罐隔日1次,余每日1次。

案例1:患者,女,52岁,2002年7月10日初诊。患者2d前右侧腰及肋部灼热感,继而出现水疱,每个疱疹约黄豆大小,内容物水样透明,呈簇状分布,疼痛难忍,伴烦躁,口苦,咽干,眠差,小便黄,大便干,舌黯红,苔黄腻,脉弦滑。辨证:肝郁气滞、湿热熏蒸。治法:疏肝解郁、清热利湿。刺法:先用火针点刺水疱处;龙眼、阿是穴三棱针放血,阿是穴放血后拔罐;支沟、阳陵泉以毫针刺之,泻法,留针30 min。患者每日治疗1次,阿是穴放血拔罐隔日1次。治疗当日疼痛减轻;5诊后已感觉不到明显疼痛,疱疹渐干燥、结痂;10诊后皮肤平整,诸症消失,临床痊愈。

按:贺老认为,本病多由肝郁化火、肝胆火盛、湿热内蕴等因素引发,故治疗宜疏肝解郁、清热利湿解毒为主。本案处方中,支沟为手少阳三焦经穴,阳陵泉为足少阳经的合穴,二者配伍应用,起到疏肝利胆、清热化湿之效,此二穴采用毫针微通

治疗。龙眼位于小指尺侧2、3骨节之间,握拳于横纹尽处取之,属经外奇穴,是治疗带状疱疹的经验穴,尤以刺血治疗效佳。除上述穴位外,还采取局部放血、拔罐的方法,使恶血出尽,活血通络,祛瘀而生新。本病多属热证,此处采用火针温通之法,以热引热,借火助阳,使血脉通、气血调。若出现后遗神经痛,可取阿是穴点刺放血拔罐,以活血通络、祛瘀泻毒。

2 痤疮

痤疮是一种毛囊、皮脂腺的慢性炎症性疾病,发病部位多在颜面、胸及背部,可发展为丘疹、脓疱、囊肿和结节等损害。本病多发于青春期男女,青春期过后大多自然痊愈或减轻。属中医“肺风粉刺”范畴。

本病多因饮食不节,损伤脾胃,运化失职,水湿内停,日久成痰,湿郁化热,湿热挟痰,凝滞肌肤;或嗜食辛辣油腻之品,生湿生热,郁阻肌肤;或肺卫失调,腠理疏松,开阖不利,复受外邪侵袭;或冲任失调,肌肤疏泄功能失常而发。治宜调和营卫、清热利湿。取穴:耳尖、背部痣点、面部阿是穴。刺法:患者俯卧位,选取背部痣点,用三棱针挑刺痣点,出血后拔火罐,留罐10 min,使之出血0.5~3 mL,每周2次。另以面部痤疮为阿是穴,若症状轻,痤疮以丘疹为主,可用1寸毫针直刺阿是穴,留针20 min;若症状较重,以脓疱为主,或已形成囊肿和瘢痕,则用火针点刺其中心部位,不留针。每周2次。

案例2:患者,女,19岁,2003年10月18日初诊。自3年前始,患者面部长痤疮,有瘙痒感,稍食辛辣之物症状便明显加重,以前额部痤疮较多,凹凸不平,有的已成脓疱,纳可,眠安,大便偏干,小便调,舌红,苔白腻,脉弦滑。辨证:脾胃湿热,郁阻肌肤。治以清热利湿。取穴:耳尖、背部痣点。刺法:三棱针耳尖放血;三棱针挑刺背部痣点,出血后拔罐。隔日治疗1次。治疗2周后,面部已无新发痤疮。治疗2个月后,痤疮消失,面部平整光滑。

按:贺老认为,本病发生多与肺、脾、胃、肝功能失调,营卫不和有关。肝失疏泄、脾胃蕴热或肺气失宣,均可引起营卫之气失和,腠理疏松,开阖不利,复受外邪侵袭,面部络脉瘀滞不通,发为痤疮。治疗上应调和营卫、清热利湿解毒。后背为督脉和足太阳膀胱经循行所过之处,督脉主一身之阳,膀胱主一身之表,故选取后背痣点放血拔罐,既能调和营卫,又能活血化痰、清热利湿解毒。配合毫针点刺阿是穴,能直接调和局部气血,濡养肌肤,重者加用火针,更能助阳通络、消瘀散结。

3 斑秃

斑秃是一种骤然发生的局限性斑片状的脱发性毛发病。--

通讯作者: 郭静, Tel: 010-52176910

般头发多呈圆形或不规则形脱落,病变处头皮正常,无炎症及自觉症状。该病与免疫力失调、心理压力突然增大有一定的关系。斑秃可发生在任何年龄,但以中年人较多,性别差异不明显。传统中医学无斑秃病名,依据其临床表现,多归属“油风”范畴。

本病多因情志不遂,郁思恼怒,内伤于肝,气机阻滞,血运受碍;或肝肾亏损,精不化血,发生生长乏源,故成斑片脱落。“发为血之余”,先天禀赋不足或大病、久病、产后,气血耗损过多,毛根空虚,故成斑秃。也可因不慎跌仆外伤,或因久病等导致瘀血阻滞血络,发窍空虚,失其濡养,以致新血不能养发,故成斑秃。治宜滋补肝肾、益气养血、活血化瘀。取穴:阿是穴,上廉。刺法:用梅花针叩刺斑秃局部,致局部红润微出血;上廉以毫针刺之,留针30 min。

案例3:患者,男,34岁,2003年11月1日初诊。近半年来,因工作劳累出现睡眠差,并发现顶枕部有一块2 cm×2 cm大小斑秃,经服中药及外用药物效果不显。刻下:纳差,眠差,二便调,舌淡红,苔薄白,脉细。辨证:劳伤气血,发失所养。治以益气养血生发。以梅花针在斑秃处叩刺,致局部红润微出血,以毫针刺上廉,留针30 min,每周治疗2次。治疗3周后,患处出现细小头发,坚持治疗3个月,脱发全部长出,色黑如常,睡眠改善。

按:“发为血之余”,气血充盈,上荣于发,则头发黑亮润泽,反之则出现枯槁脱发。贺老认为,本病多因肝肾阴亏、气血不足,或血瘀发窍,头发失于濡养所致。无论何种原因,最终导致局部经气郁滞而引发此症。针灸治疗斑秃,清以前古籍中鲜有记载,至《医宗金鉴》才有局部刺络法治疗的描述,此法现代已发展成梅花针叩刺。通过梅花针叩刺局部,可疏通经络、活血化瘀,促进局部气血循环;上廉为手阳明经穴,阳明多气多血,针刺上廉可益气养血。2种方法联合应用,可调理经络气血,养血而生发。

4 湿疹

湿疹是一种常见的过敏性炎症性皮肤病,以皮疹多样性、对称分布、剧烈瘙痒、反复发作、易演变成慢性为特征,可发生于任何年龄、任何季节,但常在冬季复发或加剧,常见于面部、耳后、四肢屈侧、乳房、手部、阴囊等处。属中医“浸淫疮”、“旋耳疮”等范畴。

本病多由平素过食辛辣,损伤脾胃,运化失职,湿热内蕴,更兼腠理不密,久居湿地或经常涉水淋雨,外受风湿之邪,内外之邪相搏,泛于肌肤,发为本病。若久病失治,血虚生风化燥,肌肤失于濡养而成慢性湿疹。治宜清热利湿、疏风止痒。取穴:阿是穴、背部痞点、委中、耳尖。刺法:火针点刺湿疹局部;三棱针挑刺背部痞点,出血后拔火罐;三棱针刺委中放血。

案例4:患者,女,35岁,2003年11月29日初诊。1年多来,患者无明显原因全身出现散在湿疹,以腋下、背部及双下肢为重,伴瘙痒难忍,时有溃破流水,夜不成寐,烦躁不安,纳差,二便调,舌黯红,苔腻,脉弦滑。辨证:湿热内蕴,泛于肌肤。治宜清热利湿、疏风止痒。用火针点刺湿疹处;三棱针挑刺背部痞点并拔火罐,使出血充分;三棱针刺委中、耳尖放血。每周

治疗2次,共治疗10次后,病情痊愈。

按:贺老认为,本病发生主要是内因于湿,外因于风,湿邪泛于肌肤则生湿疹,溃破则流水,风邪袭表,扰乱营卫气血则瘙痒。用火针点刺湿疹处,“以热引热”,可起清热利湿的作用;三棱针挑刺背部痞点出血并拔火罐,可起利湿解毒、调和气血的作用,所谓“血行风自灭”。委中为足太阳膀胱经穴,膀胱主一身之表,三棱针刺委中放血,既利湿解毒,又活血疏表。

5 荨麻疹

荨麻疹是由各种因素致使皮肤黏膜血管发生暂时性炎性充血与大量液体渗出,造成局部水肿性的损害,其迅速发生与消退,剧痒,可有发烧、腹痛、腹泻或其他全身症状。本病发生不分年龄和性别。中医称之为“瘾疹”、“风疹块”、“风疹团”等。

本病发生与先天禀赋有关,是因人体对某些物质敏感所致。多由腠理空虚,外感风邪客于肌表,引起营卫失调所致;或因肠胃积热,复感风邪,内不得疏泄,外不能透达,郁于肌肤而发;亦有平素体弱,气血不足,或病久气血耗伤,卫外不固,风邪乘虚侵袭所致。治宜清热和营、活血通络、疏风止痒。取穴:曲池、合谷、风市、血海、三阴交。刺法:先用火针点刺风团块局部,再以毫针刺入穴位,留针30 min。

案例5:患者,男,56岁,2004年1月10日初诊。近4年来,患者全身反复起风团块,发作时伴瘙痒难忍,影响睡眠,需服用开瑞坦等抗过敏药才能缓解症状,但停药后又复发,症状时轻时重。刻下:纳差,大便时干,小便调,舌红,苔黄,脉弦滑。辨证为腠理空虚,胃肠积热,外受风邪。治宜清热和营、活血通络、疏风止痒。先用火针点刺风团块局部,后用毫针刺曲池、合谷、血海、风市、三阴交,每日1次。治疗4次后,患者全身瘙痒明显减轻,共治疗10余次而痊愈。

按:本病发生是因素体禀赋不耐,加之胃肠积热,或体弱气血不足,腠理空虚,感受风邪,致营卫失调所致。治以清热和营、疏风止痒。取穴曲池、合谷、血海、风市、三阴交,其中曲池、合谷清理胃肠之热;血海、三阴交、合谷调理营卫之气;风市、合谷疏风。对于风疹局部,可用火针点刺以温通经脉,以热引热。

6 小结

贺老从医60多年,精研《内经》、《难经》,通览《针灸甲乙经》,将多年的临床实践经验不断总结提高,并博采众长,创立了独具特色的针灸治疗学体系——贺氏针灸三通法。对一些疑难杂症、陈疾旧痼,主张以毫针、火针、三棱针、梅花针、拔罐、艾灸等多种方法配合运用,力求改变以前单针治病的思想;特别是火针的应用,打破了传统的热证不能用火针的禁忌,扩大了火针的主治范畴,认为火针既可“借火助阳”以补虚,又可“开门祛邪”以泻实,乃至“以热引热”,使火郁壅滞得泻,即“火郁发之”之义。贺老在治疗许多皮肤病时都用到了火针,尤其是与感受湿邪有关的疾病。因湿性重浊、黏腻,火针能助阳化气,可促使气机疏利,津液运行,凝滞之湿邪因而化解。不过,临床应用“三通法”尚需根据不同体质,不同病情,辨证运用。

(收稿日期:2010-05-05,编辑:梅智胜)